

ГК-393	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,80	9,97	26,72	20,31	20,74	14,97	378,63	282,60	50,57	36,49
ГТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
ТТК-341	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	30,87	21,55	14,69	11,68	68,64	56,72	530,32	418,24	14,93	14,65
ТТК-475	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
	Чай полусладкий	200	150	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.	79,22	66,89	73,88	62,19	242	202,9	1 949,79	1 638,75	35,85	28,29
	Ср, 15 ноября 23												
3/04	Завтрак												
311/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74
ТТК-198н	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
	Какао с молоком полусладкое	180	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	40,76	33,44	34,42	26,43	109,41	91,55	910,43	737,74	27,68	21,32
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	0,92	0,73	3,55	2,84	3,96	3,17	51,47	41,18	8,89	7,11
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	9,03	8,23	8,61	7,74	16,79	12,57	180,76	152,86	13,69	10,43
ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
697/04	Молоко кипяченое	130	100	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
340/04	Ужин			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
510/04	Омлет натуральный	105	105	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-475	Каша гречневая вязкая	130	110	18,57	17,90	22,85	22,21	55,33	50,75	501,25	474,44	0,49	0,46
	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.	40,9	34,84	53,65	46,15	222,83	186,97	1 537,99	1 302,64	111,54	92,38
2/04	Завтрак												
302/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,29	10,76	13,82	11,88	75,98	58,36	485,58	383,46	3,03	2,36
ТТК-343н	Каша молочная шпённая с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
707/04	Кофейный напиток полусладкий	180	150	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64
	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
20/10	Обед			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
132/04	Салат из свежей капусты	50	40	17,06	15,46	25,86	23,26	93,03	81,15	673,17	595,74	52,30	41,59
ТТК-652; 587/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
510/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	2,36	1,71	4,55	3,04	10,56	7,83	92,64	65,49	18,86	14,14
ТТК-257н	Каша пшеничная вязкая	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
698/04	Кефир	150	130	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,94
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

		Ужин											
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	4,55	4,22	10,09	7,65	37,51	31,98	259,06	213,63	52,72	45,09
334/10	Рагу овощное	130	110	2,76	2,34	5,65	4,78	12,29	10,40	111,11	94,01	49,42	41,82
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.										
	Пт, 17 ноября 23												
	Завтрак												
1/04	Булгурод с маслом	30/5	20/5	18,13	15,06	18,93	17,06	67,12	50,36	511,42	415,14	3,46	2,70
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	1,17	0,98
	Обед												
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	17,89	8,22	17,79	10,06	83,05	67,66	563,79	394,01	61,10	47,68
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
344/10	Котлеты рыбные "Любительские" из минтая	75	50	1,95	1,40	4,51	3,01	10,87	8,06	91,90	64,93	23,27	17,44
520/04	Пюре картофельное	130	110	8,51	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	127,52	26,97	1,81	
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	32,06	27,12
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,96	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник												
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин												
	Десерт фруктовый Мандарин												
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	90	90	12,32	10,43	12,62	11,86	88,02	74,71	514,96	447,36	34,30	34,27
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200	150	0,72	0,72	0,18	0,18	6,75	6,75	31,50	31,50	34,20	34,20
	Хлеб "Рябинушка"	200/18	150/18	7,18	5,34	6,49	5,74	48,99	36,95	283,07	220,84	0,10	0,07
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.										
	Итого	311,95	249,05	291,72	241,64	1 217,2	1 013,7	8 742,57	7 225,58	410,43	337,38		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет.	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	
	сад		Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	сад	сад	С	С
			Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли
			сад		сад		сад		сад	
			271,3	211,7	300,3	236,8	1307,2	1016,8	7119,3	225,2
			54,25	42,34	60,05	47,35	261,44	203,36	1 840,44	50,19
									1 423,86	45,04

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Мария
Евг
Л. Р.

Г. Н. Мартынова
Е. В. Чурилова
Л. Р. Загидуллина

Зам. директора по производству и качеству
экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству